



BAIN DE SON

LA VIBRATION DU CHANT LYRIQUE LIBERE VOS EMOTIONS,
LA SOPHROLOGIE LES CANALISE ET LES TRANSFORME EN MOTEUR DE VIE
LES NEUROSCIENCES LES TRADUISENT



Une **artiste lyrique renommée** chante un air d'opéra comme sur une scène, en tête-à-tête, à deux mètres de vous, avec un accompagnement orchestral. Véritable « **saut à l'élastique** » **émotionnel**, c'est d'abord une vague d'énergie qui vous submerge pour former autour de vous un **cocon énergétique et vibratoire**.

Une parenthèse de Bien-Être haut de gamme. Vous profitez des vertus des vibrations physiques qui se propagent dans votre corps et des vibrations émotionnelles et spirituelles qui les accompagnent. L'onde sonore musicale accroît la motivation et le plaisir, diminue le stress, renforce le système immunitaire et booste la confiance en soi. **L'onde sonore générée par la voix dissipe les blocages émotionnels et stimule les potentiels.**



Puis **explorez vos mécanismes émotionnels** grâce à la **sophrologue certifiée** qui vous guide pour exprimer vos sensations, les décoder. Enfin, apprenez à **mémoriser les bienfaits de l'expérience** afin de les réactiver dans votre quotidien.



Découvrez votre **Bilan Neurosciences personnel** suite à la mesure de **votre situation émotionnelle** pré et post Bain de Son avec notre **expert neurosciences** : un système à la fois électronique et informatique issu de la recherche spatiale mesure la biorésistivité de votre corps sur 180 points précis. Cette mesure révèle votre état émotionnel du moment, votre niveau de forme physique, de stress et d'anxiété, l'état de vos motivations.

Un Bilan complet de vos mécanismes émotionnels vous est remis.
L'expert vous révèle alors vos leviers de développement personnel.

3 expériences inédites - 3 expertises complémentaires

Team :

Carole Chabry, Fondatrice de Bain de Son®, Premier Prix de Chant du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris : carrière lyrique à la Scala de Milan, Théâtre des Champs-Élysées, Capitole de Toulouse, Palais des Congrès de Paris, Opéras français et étrangers... Elle fonde sa société Espace Vocal en 2004. Carole mène en parallèle des séances de Coaching et de Formation et est reconnue experte de la Voix et de ses mécanismes depuis 2009.

Géraldine Marillet, Sophrologue certifiée et formatrice, Géraldine développe avec l'Entreprise des solutions d'accompagnement pour le Bien-être et la Qualité de Vie des équipes. Elle accompagne les managers et les dirigeants afin qu'ils performant tout en renforçant leur équilibre de vie.

Pierre Davèze, Certifié en Neurosciences comportementales depuis plus de dix ans, expert en assessment, gestion des émotions et certifié en Gestion des Talents, Pierre a été élu « entrepreneur d'avenir » en 2013 par le groupe Generali et Vice-Président du Compétence Center Stress Experts.

Ils nous font confiance : AIR LIQUIDE, ALLIANZ, ALSTOM, AREVA, AVIVA, AXA, BOUYGUES TELECOM, CONTINENTAL, DFCG, GENERAL ELECTRIC, GDF SUEZ, GROUPAMA, KIMBERLY-CLARK, M6, METRO, PUBLICIS, SAINT-GOBAIN, THALES, TUPPERWARE, VEOLIA ENVIRONNEMENT, VEOLIA EAU, VINCI, VIVENDI...

Centre de Formation Agréé.



ESPACE VOCAL
Carole Chabry
espacevocal.fr

alorem
Valorisons l'humain
alorem.fr

SOPHRO***
LEADER
sophro-leader.com



LE CHANT LIBERE VOS EMOTIONS :
L'EXPERIENCE BOULEVERSANTE DU COCON VIBRATOIRE

Déroulé :

- Sas de décompression.
- Travail sur la respiration abdominale, mise en état réceptif.
- Bain de Son® : Carole Chabry chante pour vous en face à face un air d'Opéra avec un accompagnement orchestral.
- Échange sur les émotions ressenties et explication de l'effet sur le corps et le mental de la tonalité de l'air chanté pour vous.
- Remise de la carte d'intentions.



Prestation individuelle de 45 minutes avec l'Artiste lyrique



**LE CHANT LIBERE VOS EMOTIONS,
LA SOPHROLOGIE LES CANALISE ET LES TRANSFORME EN MOTEUR DE VIE**

Déroulé :

- Sas de décompression.
- Mise en état réceptif avec la sophrologie.
- **Bain de Son®** : Carole Chabry chante pour vous en face à face un air d'Opéra avec un accompagnement orchestral.
- Pratique sophrologique : écoute et identification des émotions perçues. Décryptage.
- Intégration des bénéfices de la pratique sophrologique couplée au Bain de Son avec sophrologue et artiste lyrique.
- Remise de la carte d'intentions.



Prestation individuelle de 75 minutes avec l'Artiste lyrique
et la Sophrologue



**LE CHANT LIBERE VOS EMOTIONS,
LA SOPHROLOGIE LES CANALISE ET LES TRANSFORME EN MOTEUR DE VIE
LES NEUROSCIENCES LES TRADUISENT**

Déroulé :

- Sas de décompression.
- Mise en état réceptif avec la sophrologue.
- Mesure de référence avec l'expert neurosciences : nous mesurons et enregistrons votre situation émotionnelle avant le Bain de Son : 4 neuromédiateurs sont évalués et l'état émotionnel de 15 zones de votre corps est enregistré grâce à une technologie de pointe, issue des programmes d'entraînement des stations spatiales.
- **Bain de Son®** : Carole Chabry chante pour vous en face à face un air d'Opéra avec un accompagnement orchestral.
- Pratique sophrologique : écoute et identification des émotions perçues. Décryptage.
- Nouvelle mesure Neurosciences : identification des clefs de développement personnel activées par cet exercice. Remise de votre Bilan Neurosciences personnel commenté.
- Ancrage : intégration de l'expérience vécue et activation des apprentissages avec la sophrologue.
- Remise de la carte d'intentions.



3 niveaux de prestation proposés :

Prestation **SILVER** individuelle de 60 minutes avec l'expert Neurosciences et l'Artiste lyrique :

1 Bain de Son® + 1 Bilan Neurosciences post Bain de Son + remise du compte-rendu commenté.

Prestation **GOLD** individuelle de 75 minutes avec l'expert Neurosciences, la Sophrologue et l'Artiste lyrique :

1 Bain de Son® + 1 Bilan Neurosciences + remise du compte-rendu commenté + 1 ancrage avec la Sophrologue.

Prestation **PLATINE** individuelle de 105 minutes avec l'expert Neurosciences, la Sophrologue et l'Artiste lyrique :

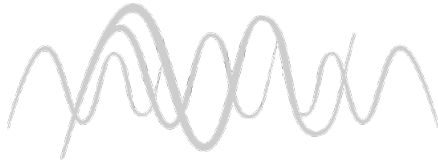
1 anamnèse avec Sophrologue + 1 Bilan Neurosciences pré Bain de Son + 1 Bain de Son® + 1 Bilan Neurosciences post Bain de Son + Remise du compte-rendu commenté avec vos clés de développement personnel + 1 ancrage avec la Sophrologue + 1 remise de la carte d'intentions.





BAIN DE SON

baindeson.com



contact@baindeson.com



Bain de Son® - Espace Vocal Carole Chabry - SIRET : 534 185 806 000 13

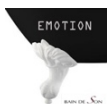
+ 33 6 63 24 39 56

NOS PRESTATIONS



COCON

Prestation individuelle de 45 minutes avec l'Artiste lyrique - 580 € HT



EMOTION

Prestation individuelle de 75 minutes avec l'Artiste lyrique et la Sophrologue - 1300 € HT





REVELATION **SILVER** Prestation individuelle de 60 minutes avec l'Artiste lyrique et l'expert Neurosciences - 1380 € HT

REVELATION **GOLD** Prestation individuelle de 75 minutes avec l'Artiste lyrique, la Sophrologue et l'expert Neurosciences - 1980 € HT

REVELATION **PLATINE** Prestation individuelle de 105 minutes avec l'Artiste lyrique, la Sophrologue et l'expert Neurosciences - 2400 € HT